

Anche nei negozi della cooperazione di consumo trentina aprile è dedicato alla prevenzione dei problemi legati al consumo di alcol. L'obiettivo: ridurre entro il 2015 le conseguenze negative per la salute derivanti dall'uso di questa sostanza.

Una campagna per ridurre il consumo di alcol

L'Istituto superiore di sanità e varie associazioni che si occupano di problemi legati al consumo di alcol individuano il mese di aprile come mese della prevenzione alcolologica. Un mese nel quale, più che in altri, si concentrano iniziative in cui si parli dei problemi che l'alcol provoca nelle nostre comunità e nelle nostre famiglie.

Negli ultimi anni le attività proposte dai Servizi di alcologia della provincia di Trento vanno ad intensificarsi e a coprire un sempre maggiore numero di persone e famiglie. Questo è potuto avvenire grazie alle sempre maggiore attenzione che viene data ai problemi alcolcorrelati e soprattutto alla partecipazione attiva di molti enti pubblici e privati ma anche di cittadini all'interno dei "Coordinamenti alcol guida sicurezza e promozione della salute".

Ma cosa vuol dire oggi fare prevenzione rispetto ai problemi alcolcorrelati?

Per rispondere a questa domanda è necessario rifarsi a quanto ha stabilito l'Organizzazione mondiale della sanità (oms) negli ultimi anni:

- il numero dei problemi alcolcorrelati in una comunità è direttamente proporzionale al consumo medio annuo di alcol a persona in quella stessa comunità;
- i problemi alcolcorrelati di una comunità non sono attribuibili solo alla piccola fascia dei forti bevitori, ma principalmente sono provocati dai cosiddetti bevitori moderati.

Ne risulta un concetto molto importante: per prevenire e in parte risolvere i problemi legati al consumo di alcol è necessario ridurre i consumi di alcol della popolazione in generale.

Alcol, meno è meglio

Campagna di riduzione dei consumi di alcol nella popolazione
Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS)

Aprile
MESE DELLA PREVENZIONE ALCOLOGICA

Alla conquista della salute per tutti

Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari
Provincia Autonoma di Trento

ANALISI ALCOLOGICHE PER LE AZIENDE A TEMPERA
via dell'Industria - Trento, 38100 (Trento)

Nel mese di aprile, nei negozi della cooperazione di consumo troverete pieghevoli informativi per saperne di più sui problemi dovuti all'alcol.

Su questo stimolo è importante che ognuno di noi si ponga la seguente domanda: chi deve pensare a ridurre il proprio consumo di alcol?

Non certo le persone con grossi problemi alcolcorrelati: queste possono solo smettere di bere. Chi invece deve pensare a ridurre il consumo di alcol sono proprio i cosiddetti bevitori moderati sia per proteggere la salute (ad esempio da incidenti stradali, sul lavoro, ecc), sia per contribuire a prevenire i problemi dovuti al consumo di alcol che nella nostra comunità sono una delle principali cause di sofferenza, provocano malattie fisiche e psichiche, incidenti, infortuni e creano problemi familiari e sociali.

Questo implica un processo di riflessione e di cambiamento che deve iniziare da ognuno di noi: se aspettiamo che sia sempre l'altro a cambiare nelle nostre comunità non cambierà mai nulla. Se incominciamo a cambiare noi stessi per primi, poi qualcosa cambierà. Se iniziamo a ridurre noi il nostro bere, poi potremmo suggerirlo ai nostri figli, ai nostri mariti, alle nostre mogli. Nessuno può chiedere ad un altro di fare ciò che lui stesso non è disposto a fare.

Per questo l'Organizzazione mondiale della sanità stabilisce un obiettivo importante: entro l'anno 2015, le conseguenze negative per la salute derivanti dal consumo di sostanze come il tabacco, l'alcol e le droghe psicoattive dovranno subire una riduzione significativa in tutti gli stati membri.

In particolare, per la popolazione giovanile sotto i 15 anni l'obiettivo è di un consumo zero (in quanto nei ragazzi è poco o per nulla presente l'enzima alcoldeidrogenasi, che serve per metabolizzare l'alcol da parte dell'organismo). Per questa campagna di riduzione dei consumi l'oms pone come slogan: alcol meno è meglio! Il fare proprio questo slogan può aiutare tutti noi a vivere meglio, noi, la nostra famiglia, la nostra comunità. (R. Corazza)

Per saperne di più

Servizi di Alcologia dell'Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari

Borgo	0461 755614
Cles	0463 660282
Malè	0463 909446
Pergine	0461 515263
Predazzo	0462 508809
Primiero	0439 764444
Riva del Garda	0464 582670
Rovereto	0464 403611
Tione	0465 339730
Trento	0461 235825