



C'è un rimedio naturale ed efficace, noto da millenni, a tante nostre affezioni: l'acqua, o meglio, le terme. Quelle del



Alla convenzione Carta In Cooperazione con le Terme di Comano si aggiungono quest'anno le convenzioni con le Terme di Levico e Vetriolo, le Terme di Pejo, le Terme di Rabbi e le Terme Val Rendena. In tutte il socio possessore di Carta In Cooperazione ha diritto a sconti che vanno dal 10 al 30 per cento

Salute e benessere naturali Alle Terme del Trentino

Trentino hanno le loro sorgenti in montagna, le loro acque si distinguono per le diverse caratteristiche e proprietà: possono curare i problemi della pelle (molto bene anche nei bambini) e i tanti problemi delle articolazioni; le malattie dell'apparato respiratorio e di quello cardiocircolatorio; i problemi legati agli stati ansiosi.

Ma le terme sono anche il luogo dove interrompere il ritmo della vita quotidiana e prendersi cura di sé, lo spazio ideale dove rigenerarsi, poiché sono tutte in ambienti naturali splendidi, dove trascorrere qualche giorno in tranquillità, anche facendo sport e concedendosi qualche rilassante cura estetica.

I cinque centri termali che vi presentiamo bre-

vemente nelle schede in queste pagine sono tutti convenzionati con Carta In Cooperazione ed offrono quindi ai soci (ed un accompagnatore) condizioni particolari di accesso, attraverso sconti che vanno dal 10 al 30 per cento e "pacchetti speciali" riservati: un vantaggio sicuro per quanti abitualmente frequentano le terme, una buona occasione per scoprire un modo nuovo di curare il proprio benessere e la propria salute, in modo naturale.

Le schede che seguono possono essere ritagliate e allegate alla vostra copia di "Essere socio conviene", per completare la raccolta delle descrizioni delle convenzioni Carta In Cooperazione; per ogni approfondimento: www.famigliacooperativa.coop e www.coop-trentino.coop. (cg)



Terme di Comano

L'acqua delle Terme di Comano – note fin dagli antichi romani – è oligominerale, bicarbonato-calcio-magnesiaca, esce dalla sorgente alla temperatura di 27°, ed è una soluzione del tutto naturale ai problemi della pelle di grandi e piccini.

La peculiarità che contraddistingue Comano da tutte le altre stazioni

termali è infatti la sua specifica indicazione per il trattamento dei problemi cutanei: psoriasi, dermatite atopica, dermatite seborroica, l'eczema. Il centro termale si occupa anche di allergie dei bambini e della loro cura termale.

Nel Centro di Dermatologia Estetica Correttiva, poi, con il trattamento laser è possibile risolvere i

problemi delle macchie della pelle; nel centro benessere, oltre ai tradizionali trattamenti di bellezza per viso e corpo, vengono proposti programmi specifici per rimettersi in forma, rilassarsi, tonificarsi e ritrovare il benessere fisico e mentale. La proposta delle Terme di Comano è infine completata dal Grand Hotel Terme, una struttura di eccellenza 4 stelle sup. nel cuore del parco termale

Apertura

Dal 28 marzo all'8 novembre
D'inverno, tra dicembre e gennaio

Condizioni riservate ai soci possessori di Carta In Cooperazione

- **Sconto 20%** sulle singole cure termali effettuate in aggiunta a quelle fornite in convenzione con il Sistema Sanitario Nazionale
- **Sconto 10%** su tutti i prodotti della linea dermocosmetica "Salus per Aquam" acquistati presso le stesse Terme o per corrispondenza

- **Sconto 10%** sui trattamenti effettuati presso il Centro dermatologia estetica e correttiva
- **Sconto 10%** sulle tariffe dei servizi di pernottamento e ristorazione del Grand Hotel Terme
- **Sconto 10%** su alcuni trattamenti: Comanocare Viso e Comanocare Corpo
- **Sconto 15%** sui seguenti pacchetti: pacchetto Benessere (1 giornata); pacchetto Relax (1 giornata); pacchetto Due giorni alle Terme (2 giornate)

Per usufruire dello sconto basta presentare alla cassa la propria Carta In Cooperazione (valida per 2 persone), insieme a un documento d'identità.

Per informazioni

Terme di Comano
I - 38077 Loc. Terme di Comano (Tn)
Tel. 0465 701277
Fax 0465 702064
www.termecomano.it
terme@termecomano.it

Terme di Levico e Vetriolo

Le acque minerali di Levico, uniche in Italia, già conosciute nel XVI secolo, sgorgano a 1.582 m di altezza dalle rocce dolomitiche e sono classificate fra le arsenicali-ferruginose; hanno un'azione sedativa sul sistema nervoso attraverso un meccanismo antiossidante; sono un validissimo presidio

nella prevenzione e cura delle affezioni infiammatorie dovute ad agenti inquinanti in particolare dallo smog; i trattamenti fango terapeutici sono efficaci nella cura delle malattie reumatiche dell'apparato locomotore: usate come bagni (balneoterapia), sono efficaci contro l'ansia.

Nelle acque del bacino termale, molto acide per la presenza in dosi considerevoli di ione solforico e fosforico, sono presenti anche altri oligoelementi come rame, manganese, nichel, cobalto e zinco che intervengono nella cura termale.

Apertura

È possibile fruire di cure termali dal 6 aprile al 14 novembre 2009

Condizioni riservate ai soci possessori di Carta In Cooperazione

- **sconto 20%** su tutte le tariffe singole delle cure termali (non fruite in regime di convenzione con il SSN)
- **sconto 15%** sui trattamenti benessere erogati presso gli stabilimenti delle Terme

Per usufruire dello sconto basta presentare alla cassa la propria Carta In Cooperazione (valida per 2



persone), insieme a un documento d'identità.

Per informazioni

Terme di Levico e Vetriolo
Viale Vittorio Emanuele, 10
38056 Levico Terme (Tn)
Tel. 0461.706077-706481
www.termilevico.it
info@termilevico.it



Pejo Terme Natura

Le Terme di Pejo sono immerse nel Parco Nazionale dello Stelvio e si trovano a 1390 m di quota. Il centro termale è convenzionato con il SSN per le cure inalatorie, balneoterapiche ed idropiniche, cure che vengono effettuate con le fonti minerali della Fonte Alpina, Antica Fonte e Nuova Fonte che hanno origine nelle viscere del massiccio montuoso dell'Ortles-Cevedale.

Apertura

La stagione invernale chiude il 13 aprile 2009
La stagione estiva dal 9 giugno al 3 ottobre 2009 (Queste date possono subire variazioni)

Condizioni riservate ai soci possessori di Carta In Cooperazione

- **sconto 10%** su tutte le cure ter-

mali eseguite privatamente (non in convenzione con il SSN) presso lo stabilimento delle Terme di Pejo (es.: inalazioni, aerosol, idromassaggi, bagni, cure idropiniche, ecc.)

- **sconto 15%** sulle cure termali eseguite come secondo ciclo dopo il primo ciclo eseguito in convenzione con il SSN
- **sconto 10%** su tutti i trattamenti del centro estetico-massaggi dello stabilimento (es.: massaggi, idromassaggi aromatizzati, trattamenti viso, trattamenti corpo, solarium)
- **sconto 10%** su tutti i prodotti cosmetici della linea termale "Cosmesi Fonte Alpina"

- **sconto 25%** rispetto al prezzo di listino sul pacchetto Speciale per i Soci "Remise en Forme" (vedi tabella).

Per usufruire dello sconto basta presentare alla cassa la propria Carta In Cooperazione (valida per 2 persone), insieme a un documento d'identità.

Per informazioni

Pejo Terme Natura srl
Via delle Acque Acidule, 3
38024 Pejo Terme (Tn)
Tel. 0463.753226
Fax. 0463.743207
www.termepejo.it
info@termepejo.it

Programma "remise en forme"

1	Visita medica di avviamento alle cure
3	Cura idropinica
2	Bagno termale carbo-gassoso
1	Idromassaggio alle essenze del Parco
3	Massaggi generali
2	Idrobike con istruttore
2	Entrate al centro benessere termale (area saune o area piscina)

Costo del programma: € 246 con lo sconto del 25%: € 180,00



Terme di Rabbi

Le Terme immerse nel verde di foreste d'abeti e larici, coniugano le proprietà della propria acqua minerale con il fascino di un paesaggio montano tra i più incontaminati dell'arco alpino, il Parco nazionale dello Stelvio.

L'alta concentrazione di anidride carbonica naturale permette di mantenere in soluzione numerosi elementi minerali, ognuno con una propria indicazione terapeutica. La componente gassosa favorisce i

processi digestivi nella cura per bibita, mentre l'uso in balneoterapia è efficace nel trattamento delle malattie reumatiche e nei disturbi della circolazione.

Apertura

da maggio a settembre

Condizioni riservate ai soci possessori di Carta In Cooperazione

- **sconto 10%** su tutte le cure ter-

mali eseguite privatamente (non in convenzione con il SSN) presso lo stabilimento delle Terme di Rabbi.

- **sconto 10%** sulle cure termali eseguite come secondo ciclo dopo il primo ciclo eseguito in convenzione con il SSN
- **sconto 10%** su tutti i trattamenti presenti in listino (tranne quelli in convenzione con il SSN)
- **sconto 10%** sui prezzi del listino del Grand Hotel Rabbi
- **Speciale sconto del 15%** su tutti i trattamenti termali presenti in listino (tranne quelli in convenzione con il SSN) riservato a tutti coloro che soggiornano presso il Grand Hotel Rabbi.
- **sconti sui pacchetti speciali per i soci:** Coccole per anima e corpo (soggiorno 7 notti); anticellulite (soggiorno 7 notti); rivitalizzante tonificante (soggiorno 3 notti); remise en forme (soggiorno 3 notti); Val di Rabbi "Vacanza Attiva", sport e terme (minimo 7 notti); Val di Rabbi "2 giorni in li-

bertà" (minimo di 2 notti)

- **speciale sconto per gruppi** di minimo 20 partecipanti per "Val di Rabbi soggiorno cure termali" (14 giorni)

Per usufruire dello sconto basta presentare alla cassa la propria Carta In Cooperazione (valida per 2 persone), insieme a un documento d'identità.

Per informazioni

Terme di Rabbi
Località Fonti 162
38020 Rabbi (Tn)
Tel. 0463 - 983000
www.termedirabbi.it
info@termedirabbi.it
info@grandhotelrabbi.it



Terme Val Rendena

Peculiarità delle Terme è l'acqua della fonte ferruginosa "S. Antonio" che sgorga sopra il paese di Caderzone alla quota di 970 m s.l.m., tra le cime del Parco Naturale Adamello Brenta. Le caratteristiche dell'acqua la rendono particolarmente indicata per il trattamento delle vasculopatie periferiche, delle affezioni dermatologiche, delle affezioni osteoarticolari e delle patologie dell'apparato respiratorio. Le proprietà stesse dell'acqua sono riconosciute dai decreti ministeriali del 26/12/1996, del 18/12/2000 e del 03/06/2004.

Apertura

cure termali da aprile a novembre estetica apertura annuale

Condizioni riservate ai soci possessori di Carta In Cooperazione

- **sconto 25%** su tutte le cure termali eseguite privatamente (non in convenzione con il SSN) presso lo stabilimento delle Terme Val Rendena. (es.: inalazioni, aerosol, idromassaggi, bagni, cure idroponiche, ecc.)
- **sconto 30%** sulle cure termali eseguite come secondo ciclo dopo il primo ciclo eseguito in

convenzione con il SSN

- **sconto 15%** su tutti i trattamenti del centro estetico-massaggi dello stabilimento (es.: massaggi, idromassaggio aromatizzati, trattamenti viso, trattamenti corpo, solarium)
- **sconto 20%** su tutti i prodotti cosmetici della linea termale "Thermae Veritas"
- **sconto 10%** sui prodotti del punto vendita interno allo stabilimento
- **sconto 25%** rispetto al prezzo di listino sui pacchetti Speciali per i Soci:

Per usufruire dello sconto basta presentare alla cassa la propria Carta In Cooperazione (valida per 2 persone), insieme a un documento d'identità.

Per informazioni

Terme Val Rendena spa
Via Damiano Chiesa, 2
38080 Caderzone Terme (Tn)
Tel. 0465 - 806069
www.fontevalrendena.it
info@fontevalrendena.it

Pacchetto al fieno della val Rendena

1	idromassaggio aromatizzato
1	trattamento corpo al fieno
1	linfodrenaggio viso + maschera personalizzata
1	crema corpo idratante
1	giorno di cura idroponica

Pacchetto al latte di razza Rendena

1	idromassaggio aromatizzato
1	trattamento viso al latte di razza rendena
1	massaggio generale corpo
1	crema viso 24h
1	giorno di cura idroponica